

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе № 16
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

Меню

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	12,80	13,63	69,1	454

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
510/2004	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	14,87	12,97	61,68	440

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2019	Голень запеченная	90		22,8	32,6	2,15	393
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	29,42	37,88	54,95	681

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2021	Картофель запеченный	150		3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	17,32	22,38	57,03	501

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	21,48	19,56	62,50	514

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		18,4	18,62	45,14	419
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	19,42	18,82	62,04	495

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 polidovolen.ru

